

Américo

5º - Manter e aprofundar a relação de cooperação com a “União de Freguesias de Aldoar, Nevogilde e Foz do Douro”, dando continuidade às actividades já experimentadas, tais como cinema, visitas a museus e exposições, aproveitando os recursos por ela disponibilizados, por exemplo, transportes e “Projeto Trajetórias”.

6º - Dar continuidade no Projecto Trajetórias, e em parceria com a Faculdade de Desporto e o centro de investigação em actividade física, saúde e lazer, inserido no projecto “Mais Activos Mais Vividos”, existente há cerca de 20 anos para a população idosa da região do grande Porto.

O seu principal objectivo é melhorar a saúde física, mental e funcional dos idosos com diagnóstico de demência. Este programa de exercício físico multicomponente inclui exercícios diversos, que produzem actividades do quotidiano e promovem o aumento da autonomia, motivação e adesão.

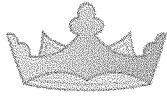
7º - Instituir o regime de voluntariado na Associação.

8º - Organização de festas e eventos, estimulando o convívio das Senhoras com a família e outras instituições.

9º - Organizações de passeios, caso as Senhoras Residentes manifestem tal interesse.

9º - Dar continuidade aos estágios internacionais (Projecto ATIVA), promovido pela AIESEC, que tem como objectivo promover um envelhecimento activo e dinâmico na população idosa.

Estes estágios internacionais desenvolvem e promovem, com as Senhoras residentes, actividades dinâmicas e experiências multiculturais, ajudando assim a diminuir o fosso geracional, quebrando também uma rotura na rotina das Senhoras residentes.

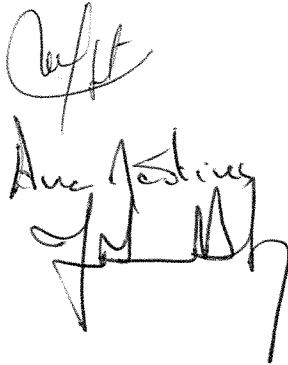


ASSOCIAÇÃO
RAINHA D. BEATRIZ

Conta de Exploração Previsional
e Orçamento 2019

Porto, 30 de Novembro de 2018

A Direcção,


Augusto Pestina