

### Plano de Acção:

Tendo sempre presente o lema da Associação Rainha D. Beatriz traduzido no acolhimento, integração e prestação de cuidados, com dedicação e carinho, às senhoras residentes, desenvolvendo a sua realização pessoal no seio da Instituição, em ambiente familiar, a Direcção propõe o seguinte Plano de Acção para 2018:

1º Dar continuidade à publicação mensal de um boletim que retrate a vida da Associação, contando-se com a participação das senhoras residentes. Os seus familiares e amigos poderão também contribuir para o enriquecimento com pequenas publicações sobre o envelhecimento activo.

2º Dar continuidade à relação de intercâmbio com as instituições académicas, nomeadamente, com a Universidade Católica, através dos voluntários da CASO.

3º Incentivar o intercâmbio entre a Associação Rainha D. Beatriz e instituições vizinhas, nomeadamente o Colégio Inglês.

4º Manter e aprofundar a relação de trabalho com a “União de Freguesias de Aldoar, Nevogilde e Foz do Douro”, dando continuidade às actividades já experimentadas, tais como cinema, visita a museus e exposições, aproveitando os recursos por ela disponibilizados, por exemplo, transportes e “Projectos Trajectórias”.

5º Diligenciar instituição do regime de voluntariado na Associação.

6º Dar continuidade à promoção da formação interna e contínua, principalmente às ajudantes de acção directa

7º Realizar as obras de manutenção e reparação interiores, que se mostrem necessárias, nomeadamente cozinha e casas de banho.

8º Organização de festas e eventos, estimulando o convívio das Senhoras com a família e outras instituições.

9º Organizações de passeios, caso as Senhoras Residentes manifestem tal interesse.

10º Realização de um estágio internacional ( Projeto ATIVA), promovido pela AIESEC, que tem como principal objectivo promover um envelhecimento ativo e dinâmico na população idosa. Assim, um estagiário internacional desenvolve atividades dinâmicas com os utentes do lar de forma a promover um ambiente e uma experiência diferente e multicultural, ajudando a diminuir o fosso geracional que muitas vezes se verifica entre a população idosa e os jovens, além de ser uma oportunidade única para despoletar uma quebra de rotina na vida dos idosos.

Porto e Lar Rainha Dona Beatriz, 2 de Novembro de 2017.

A Direcção,

